

PREGUNTAS Y RESPUESTAS A LOS PADRES SOBRE EL YODURO DE POTASIO (KI)

- 1. ¿Qué es el yoduro de potasio (KI)?**
El yoduro de potasio es un fármaco autorizado por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA), que se puede comprar sin receta médica y que puede ser usado para proteger la glándula tiroides contra daños inmediatos y futuros causados por el yoduro radiactivo liberado durante un accidente nuclear.
- 2. ¿Cómo funciona el KI?**
El KI satura la glándula tiroides con una cantidad estable de yoduro (no-radiactivo) que será absorbido por la glándula tiroides. En casos de emergencias ocasionadas por radiaciones, puede ser liberado yoduro radiactivo en el medio ambiente. Dado que el yoduro se concentra en la glándula tiroides, la inhalación de aire o la ingestión de comida contaminada con yoduro radiactivo puede llevar a un daño de la glándula tiroides, incluyendo a un incremento en el riesgo de adquirir cáncer tiroideo.
- 3. ¿Protege el KI a las personas de todo tipo de radiación?**
No. El KI solo resulta efectivo contra la exposición al yodo radiactivo. El KI no protege contra otro tipo de radiación.
- 4. ¿Protege el KI a otros órganos además de la tiroides?**
No. El KI no protege a otros órganos o tejidos del cuerpo que no sean la tiroides.
- 5. ¿Se requiere una receta médica?**
No. El KI es un fármaco autorizado por la FDA para su venta sin receta médica.
- 6. ¿Deberían algunas personas evitar el KI?**
Sí. De acuerdo con la FDA, las personas con conocida sensibilidad al yoduro, que padezcan enfermedades tiroideas, que tengan grupos de ampollas que ocasionen comezón (dermatitis herpetiformis) y/o que sufran de una inflamación en los vasos sanguíneos que afecte a la piel o a múltiples órganos del cuerpo (hypocomplementemic vasculitis) deben evitar el uso del KI.
- 7. ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del KI?**
De acuerdo con la FDA, los beneficios de tomar el KI superan ampliamente sus riesgos. Los efectos secundarios posibles pueden incluir malestar estomacal o una leve erupción.
- 8. ¿Cuándo es el KI más efectivo?**
Para ser más efectivo el KI debe ser tomado un poco antes o apenas después de que se haya estado expuesto al yoduro radiactivo. Aunque se tomara tres o cuatro horas después de la exposición, todavía reduciría la absorción del yoduro radiactivo por la tiroides y tendría aun un efecto muy significativo.
- 9. ¿Por cuánto tiempo es el KI efectivo en el cuerpo?**
Los efectos protectores del KI duran aproximadamente 24 horas.
- 10. ¿Constituye el KI otra alternativa a la evacuación?**
No. La evacuación sigue siendo la acción de protección primordial en caso de una emergencia radiactiva.
- 11. ¿Qué sucede si la Zona de Planeamiento de Emergencias de 10 millas (EPZ) atraviesa el distrito escolar?**
Solamente los edificios escolares situados dentro de la EPZ de 10 millas recibirán KI de la Oficina de Control de Emergencias del Estado de Nueva York (SEMO).
- 12. ¿Quién puede administrar el KI a los niños?**
Individuos especialmente designados en la escuela pueden administrar el KI a los niños, una vez que ello sea recomendado por el Departamento de Salud del Condado y/o del Estado de Nueva York, ante una situación de emergencia.
- 13. ¿Se requiere una orden del médico para la administración de KI durante una emergencia radiactiva?**
No. La administración de KI en una escuela constituye parte del protocolo para hacer frente a la liberación de yoduro radiactivo dentro del medio ambiente.
- 14. ¿Qué sucede si el niño no puede tragar pastillas?**
La pastilla puede ser molida de manera segura y ser suministrada con jugo, compota de manzana, etc., en caso de que un individuo no pueda tragarla. Puede también ser disuelta en agua con facilidad.
- 15. ¿Cómo se notificará a las escuelas sobre los hechos que exigen la administración de KI a los niños?**
El Departamento de Salud del Condado y/o del Estado de Nueva York son los encargados de emitir la recomendación de administrar KI, en caso de que se libere yoduro radiactivo en el medio ambiente.
- 16. ¿Se les proporcionará también KI a los adultos que estén en el edificio escolar?**
Sí. Se suministrará KI a todos los adultos en los edificios escolares ubicados dentro de la EPZ de diez millas. Sin embargo, de acuerdo con la FDA, no es necesario tomar KI durante una emergencia radiactiva si se trata de personas de más de 40 años de edad.